

## Soustředění TSM/SCM/SCD - SKLÁRNA.

SCM ZCO pořádá závěrečné soustředění dorostu a juniorů TSM a SCM 2018 a úvodní soustředění dorostu TSM 2019 SKLÁRNA

---

- DATUM:** 9. – 11. 11. 2018 (pátek – neděle)
- SRAZ :** pátek 9.11.2018 do 17:00 hodin Sklárna Škola v přírodě,  
50.0709228N, 13.3336181E
- UBYTOVÁNÍ :** na postelích, rozdělení pokojů po příjezdu
- STRAVOVÁNÍ :** plná penze, začíná večeří 9.11. v 19:00 (pátek), končí se obědem v neděli
- DOPRAVA :** individuální, po oddílech
- PRO KOHO:** členové TSM, SCM a SCD rok narození 2004 a starší
- PROGRAM :** běhání na mapách OB i MTBO, výběhy bez mapy do okolí, tělocvična – posilování, večerní náplň - tréninkové deníky a evidence tréninků, základní zásady přípravy na závod, vezměte si hodinky s GPS. Plán (druh a pořadí) tréninků bude sestaven podle aktuálního počasí a sestavy účastníků
- PŘIHLÁŠKY :** v přihlašovací tabulce (odkaz na stránkách SCM) do 15.10.2018 nebo mailem na [ovodr@seznam.cz](mailto:ovodr@seznam.cz)  
v případě, že zájem o soustředění převyší možnosti ubytovacích kapacit si vyhradíme u neaktivních členů SCM 2018, OSTATNÍCH a přihlášených nad rámec seznamu (níže) přihlášku odmítnout

**VYBAVENÍ :** věci na běhání v lese, buzola, mapník, červený fix, propisku, ČELOVKU teplejší věci a obuv do tělocvičny – pozor, tělocvična bude jen temperovaná !! lahev na pití případně minerálky, vitamíny, hygienické potřeby, přezůvky, tréninkový deník nebo součty za rok 2018 – počet km sucho, km lyže, celkový čas tréninků, ostatní (tělocvična), celkový počet tréninků, vše za tréninkový rok 2017/2018 občanku (kdo má), průkaz zdravotní pojišťovny dobrá nálada, chuť trénovat

**ZÁKLADNÍ CENA :** 1100,-Kč - zahrnuje ubytování a stravování plná penze, mapy, a případnou dopravu na tréninky

dopravu nehradíme, podle dohody lze zajistit přepravu (nádraží ČD) ze Žihle v pátek a do Žihle v neděli

<b>cena po dotaci pro členy TSM 2018 -</b>	500,- Kč
<b>cena po dotaci pro členy SCM 2018 a 2019 –</b>	500,-, Kč
<b>nečlenové –</b>	1000,- Kč

**PLATBA:** v termínu do 25.10. 2018  
na č.ú. 1982245369/0800 v.s. 11xxxx (+čtyřmístné č.oddílu dle adresáře)  
na žádost oddílů zašleme obratem e-mailem fakturu a následně doručíme v originále

**ČLENI TSM 2018** - Černá, Kinkorová, Tokárová,  
Mayer, Oncirk, Richtr, Spěváček, Šauli, Tokár,

**ČLENI SCM 2018** – Fišarová, Marešová Klára, Nádeníčková Iva, Nádeníčková Pavla,  
Petříková, Řeháková, Šlechtová, Vítová,  
Hašek Jan, Hejduk, Newiak, Kovář, Kohoutek, Křížek, Kurz Šimon,  
Lill, Vendelberger,

**ČLENI SCD 2018 s licencí A+B z ŽB ročník 2004 :**  
Bartošová, Richtrová, Šauli, Donda, Štěrba,

**OSTATNÍ, kteří splňují podmínky zařazení do SCM v roce 2019** (ročník 2003+2004 a licence B z oblastních žebříčků) :  
Nejedlá, Pecko, Ziebová,  
Čepička, Křížek, Milota,

Pořadatelský minitým : Ondra Vodrážka, Honza Michalec, Pepa Nádeníček, Ondra Pova a další ....