

OK Kamenice&SCM/TSMPLZEŇ- závěrečný/úvodní sraz 8-10.11.2024
dorost, dospělí

Zákupy u České Lípy

Datum: 8. – 10.11.2024

Ubytování: školní turistická ubytovna ZŠ Zákupy 2-4 lůžkové pokoje se společným sociálním zázemím na postelích s ložním prádlem

Stravování: plná penze pátek večere – neděle oběd

Příjezd: pátek 8.11.2024 mezi 18-18:30 hod

Odjezd: neděle 10.11.2024 cca 14 hod (po obědě)

Program: pátek– večere 18-18:30, před příjezdem na ubytování nebo po večeri
individuálně nočák, mapa Pavlinino údolí 2024,

(dojezd do 20 min), večerka 22:00

sobota – snídaně 7:30, klasičák legendárním prostoru Sosnová 2024 s hromadný

start 9:30 (dojezd 15 min), oběd 12-12:30,

odpoledne technický trénink mapa Skleněný Vrch 2024 start 14:30

(dojezd do 20 min), večere 18-18:30, Livelox a

rozbory postupů, něco k programu závodní a tréninkové sezóny 2025 od
20:00 v jídelně, večerka 22:00

neděle – snídaně 7:30, kombinace běhu po turistické a OB mapě (PPR Peklo a
Mnich 2024 (dojezd 15 min), oběd 12-12:30,

odjezd (ještě bude možnost individuálně jako fázi navíc přidat sbírání
kontrol)

Cena: plná penze 750/os/den = 1500,-/pobyt